

MES VERDEDIGINGEN / AANVALLEN HANDLEIDING 1



**GRATIS
DOWNLOAD**



Een uitgave van : WWW.ASHIGARU.TK WWW.TDCOMBATIVES.TK

Door: Robert Pepels

Versie: 1.5NL (09-2019)

Handleiding voor de Instructor Levels: 1,2,3 Tactical Knife Encounters

Mesverdedigingen / aanvallen handleiding 1

Inleiding:

Wegrennen en 112 bellen is het antwoord van velen die je vraagt naar wat te doen bij een mesaanval / dreiging. Natuurlijk als men weg kan komen (op een veilige manier) dan is dat mooi meegenomen. Maar dan gaat men uit van een ideale omstandigheid. En laat een aanval / dreiging met een mes nu alles behalve een ideale omstandigheid zijn. Waar ren je heen? Rent de aanvaller met je mee? Laat je je kind / partner / collega's of client aan zijn of haar lot over? Allemaal vragen met een duidelijk antwoord. Heb je daarnaast bv een bepaalde beroepsfunctie van een politie agent of een beveiligger, dan kun je niet eens je post verlaten, je bent juist daar voor dit soort situaties, anderen te helpen of beschermen. Hoe ren je weg uit een gesloten ruimte? Een slaapkamer, een tram, en bus of openbaar toilet? En is je eerste reactie wel wegrennen, of verstijf je juist van de schrik / angst.

Mesverdedigingen zijn een soort verzekering waarvan je hoopt nooit gebruik te maken. Dus het mooie gezegde wegrennen is meer een fabel dan een feit. Wij willen niemand een richting opduwen waarin ze niet willen gaan, niemand dwingen een aanvaller tegenmoet te treden, maar als je realistisch nadenkt dan zul je zien dat er een moment kan komen waarin je moet handelen. De situatie en omstandigheden zijn natuurlijk zo divers maar ook zeer bepalend. Hoe handel je en waarom. Wil iemand alleen je beurs afpakken, dan werk gewoon mee. Maar wil iemand meer of sterker nog valt hij je meteen aan dan moet je snel kunnen schakelen. Je zult geraakt worden, je zult jezelf verwonden, maar je probeert het te overleven. Help altijd eerst jezelf, alleen dan pas kan men anderen helpen. De bedoeling van deze uitgave is om onze leerlingen meer theoretische kennis te geven van het aangeleerde in de Dojo. Deze handleiding zal regelmatig heruitgegeven worden in toekomstige aangepaste versies, en er zal steeds de nieuwste versie gratis te downloaden zijn op WWW.ASHIGARU.TK en op WWW.TDCOMBATIVES.TK , Osu.

Voorwoord 1:

Uit oogpunt van een beveiligger.

Als voormalig beveiligger in diverse aspecten / richtingen van dit beroep, ben ik met regelmaat in aanraking gekomen met vormen van geweld. Vooral het gebied tussen het ontstaan van het geweld, de escalatie en de uiteindelijke gewelsspiraal en dan weer de de-escalatie, is erg belangrijk. Binnen dit gebied en de escalatie grafiek (zie later in deze handleiding) kan nog een hoop gebeuren / veranderen. Zo kunnen hele kleine conflicten uitgroeien tot grote conflicten, en zo kunnen grote conflicten binnen no time weer voorbij zijn. Gelukkig kan men als beveiligger diverse uitrustingen dragen waardoor het werk makkelijker / veiliger wordt. Afhankelijk van het soort beveiligger voor welke specifieke taken. Zo is een object beveiligger een totaal ander soort beveiligger dan een persoonsbeveiligger die recht in de aanvalslijn kan komen te staan. Men kan steek en kogelwerende kleding en handschoenen dragen, dodelijke of niet dodelijke wapens (bodyguards) en of beschermende voertuigen gebruiken (geldtransporten / bodyguards). Men kan individueel, maar veel vaker nog in teams werken terwijl men met communicatie systemen in contact met elkaar staat. Daarnaast loopt er tegelijk een lijntje naar de politie / bewakingsdiensten voor ondersteuning. Als

beveiliging bewaakt je een object of een persoon of een groep personen, je bent het mikpunt / blokpunt voor eventuele dreigingen en aanvallen. Zo kun je als beveiliging bij een muziek-evenement plots te maken krijgen met dronken fans die een podium op willen stormen, hoewel ze waarschijnlijk geen directe kwaad in de zin hebben, kunnen ze toch schade aanrichten, menselijk of materieel. Messen zijn helaas wapens die overal te koop zijn, je hoeft geen militairmes te kopen bij de dumshop om iemand neer te kunnen steken, een vleesmes van de blokker doet immers prima hetzelfde werk. Daarnaast dragen mensen vaak priemen, schroevendraaiers of hobby-messen op zak, allemaal schadelijke wapens in de handen van een verkeerd persoon met kwaad in de zin, geen wet die deze items kan verbieden. Mesaanvallen gebeuren snel en zorgen voor veel schade, echter hoofdzaak is om enige tools te bezitten om een aanval te overleven.

Voorwoord 2:

Uit oogpunt van een militair.

Geweld zit in ons, soms als oplossing voor situaties, soms de oorzaak van een situatie. De Special Forces zijn gereedschap voor verschillende situaties. Zoals situaties in het hoogste geweld spectrum maar ook situaties in het gevoelige spectrum. Naast een mentale en fysieke top-staat is de Special Forces operator genoodzaakt zich te specialiseren in verschillende soorten van geweld en de hantering hiermee. Van het extreemste geweld (vuurwapens, lange afstands wapens en bestuurbare wapens) tot non-lethale wapens (slag of stoot). Vooral de laatste vraagt om de meeste discipline en training. De situatie analyseren in combinatie met de taak die is opgedragen maakt het gebruik van het juiste geweld zo moeilijk. Ga ik escalierend optreden om zo de situatie te beëindigen naar wens of ga ik de-escalierend optreden zodat er geen situatie komt? Dit zijn de vragen waar iedereen die in aanraking komt met geweld antwoord op wil hebben. In het bijzonder de operators van een Special Forces groep omdat het maken van een minder goede keuze grote gevolgen kan hebben. Door het trainen van handelen in verschillende situaties is er een grotere kans dat de juiste keuze wordt gemaakt bij een echte situatie. Een zelfverdediging training met een goede instructeur is dus onmisbaar. Dit zorgt niet alleen voor een goede mentale en fysieke staat maar ook zelfverzekerdheid. Leren Omgaan met geweld is dus voor iedereen. Van special Forces operator tot winkelier. Elke doelgroep op hun eigen manier.



Tactical Defense Combatives:



TDC staat voor Tactical Defense Combatives en is een modere Bujutsu vorm (krijgs / verdedigings systeem) die het verleden respecteert maar ook in de toekomst kijkt en zich aanpast aan de nieuwe tijd en omstandigheden. Het is zowel een ongewapende als een gewapende krijgskunst. Het is een staande vorm van verdedigen maar ook een grondvorm, als het gevecht naar de grond wordt gebracht. TDC wordt beoefend door zowel burgers als beroepsgroepen zoals: beveiligers, politie agenten en militairen. Ieder op zijn eigen niveau en met zijn eigen doelstellingen, regels, mandaat en gebruiken. Binnen het TDC leren we mensen omgaan met een mes, met als doel mensen te leren wat ze kunnen verwachten als iemand hen aanvalt. Alleen als je beide kanten van het verhaal snapt, dan heb je enige kans. Daarnaast leren wij militairen het mes als aanvalswapen te gebruiken als er geen ander middel meer ter beschikking is, zoals het vuurwapen. De training zal niet voor iedereen hetzelfde zijn. Beveiligers, politie agenten en militairen hebben bv de luxe dat men beschermende kleding ter beschikking heeft wat hun mogelijkheden en kansen uitermate vergroot, ondanks dat hun natuurlijk in een hogere geweldsspiraal zitten. Met beschermende handschoenen kan men immers het blad van een mes gewoon vastgrijpen en een steek / kogelwerend vest houdt ook diverse aanvallen tegen. Binnen het TDC beoefenen wij ook een sport-versie van het Tanto-jutsu mesvechten om motoriek en coördinatie te trainen.

Preventief handelen:

Als je een benarde situatie dus kunt voorkomen dan is dat in alle gevallen beter. Dan maar laat in de avond niet dat donkere steegje in na het uitgaan, of maar niet naar een feestje waar het otzettend druk is. Ook een vorm van zelfverdediging leren is een vorm van preventief handelen. Maar je kunt niet alles vermijden in je leven, er zal misschien een moment komen dat je je moet verdedigen, mondeling of lichamelijk. Zie hiervoor de escalatie grafiek later in deze handleiding.

Actief handelen:

Als je dan uiteindelijk besluit of gedwongen wordt te handelen dan slaat vaak de paniek van de situatie toe. Hoe meer je geoefend bent, hoe beter je zal reageren, zeker als je kalm weet te blijven. Er bestaat niet zoiets als ergens goed in zijn, je bent getraind of niet getraind.

Het mes / de dolk:

Al sinds de steentijd maakt men gebruik van messen voor de jacht en voor de strijd, De eerste messen waren van steen, later van koper en brons. Er waren als snel messen die bedoeld waren voor bv de jacht en andere klussen als het bouwen van hutten of het bereiden van voedsel, en er waren al snel dolken. De dolk heeft maar één doel, en dat is een mens neersteken / uitschakelen. De dolk bestaat nog steeds, het overleefde de griekse tijd, de romeinse tijd, de riddertijd en de moderne tijd. Een van de bekendste hedendaagse dolken is de commando dolk of de bayonet de dolk die men op een geweer aanbrengt. De dolk wordt gebruikt voor bv het uitschakelen van schildwachten. Nog steeds vinden op straat steekpartijen plaats waarbij veel slachtoffers vallen. Ook in de oorlogen op de Balkan en in Syrië is het mes nog steeds een wapen van terreur. *Links een oude romeinse dolk in het midden een spaanse dolk en rechts een AK-47 bayonet.*



Beroemde messen:

Een beroemd geworden mes dat in veel gevallen nog steeds als voorbeeld bestaat voor talloze hedendaagse messen is het door Jim Bowie ontwikkelde Bowie-mes. Dit oorspronkelijke jacht / vecht mes is bekend om zijn bredere lemmet en zijn karakteristieke punt. Sinds de Amerikaanse oorlog tegen Mexico en de Amerikaanse burgeroorlog is dit type mes niet meer weg te denken, denk maar aan de Ka-Bar het vechtmes van de Amerikaanse Mariniers. Daarnaast is de Japanse Tanto, het mes van de samoerai niet meer weg te denken uit de messen wereld. Ook een bekende dolk is de Fairbairn and Sykes dolk of Commando dolk, uitgebeeld op vele logo's van bv de Special Forces eenheden van diverse landen. *Links het Bowie-mes in het midden een Tanto en rechts een Fairbairn and Sykes dolk.*



Het dragen van een mes:

Messen kunnen overal verborgen zijn op het menselijke lichaam. Klap of vouwmessen zijn kleine messen die eerst uitgeklaapt moeten worden voordat ze gebruikt kunnen worden. Vaste messen kunnen meteen na het trekken worden gebruikt. Mensen dragen messen aan hun riem in bv holsters, onder hun oksels, in hun laars, achter op hun rug of in hun jas of broekzakken. Toch kost het trekken van een mes vanuit een van deze posities enige tijd, tijd die belangrijk kan zijn voor de verdediger. *Links een aantal klapmessen / zakmessen, rechts een vast mes.*



Mes oefen uitrusting:

*Veiligheidsbril / helm met tralies of beide

*handschoenen

*houten, rubber of kunststof trainingsmes van diverse lengtes en types

*trainings pak, karate / jujutsu gi, je beroepskleding of vrijetijdskleding



Mes grepen:

1 Sabelgreep / hemelgreep

2 Ijspickgreep / aardegreep

Supporthand met de ader naar je toe



De positie van de duim is erg belangrijk voor het opvangen van de steek / stootkrachten en voor de sturing van het mes of de dolk.

Meshouding:

1 Rechtsvoor / mes voor

2 Neutraal / midden

3 Linksvoor / mes achter

Supporthand met de ader naar je toe



De 3 E's:

***Escape:**

Probeer weg te komen op een veilige manier, laat anderen niet achter of in de steek.

***Equalize:**

Probeer de situatie gelijk te trekken en in ieder geval je eigen situatie te verbeteren.

***Eliminate:**

Als het dan niet anders kan probeer je tegenstander uit te schakelen.

Escalatie Grafiek:

***Blauw:**

Uiterlijk vertoon, hoe kom je over, hoe sta je er voor. Kom je erg onzeker over dan ben je al een potentieel slachtoffer in de ogen van mensen met kwalijke bedoelingen.

***Groen:**

Verbaal werk, hoe maak je iets duidelijk. Als iemand op je scheld! Scheld je dan automatisch terug of blijf je beheerst en kalm, laat je je mondenling niet uit je tent lokken. Ben je bv een agent dan moet je kort en duidelijk uitleggen wat je van een bepaald persoon wilt.

***Geel:**

Er wordt gepakt, duwen en trekken. In de gele fase gaan mensen aan elkaar zitten, er wordt wat geduwd, gegrepen en getrokken. Je moet je erg bewust zijn van deze omschakeling van mondeling geweld naar de eerst vormen van lichamelijk geweld.

***Oranje:**

Men begint te slaan en te schoppen. De escalatie loopt verder op doordat iemand in het bovenstaande verhaal is gaan slaan en schoppen, waardoor de geweldsspiraal snel omhoog gaat en een verdediging een must wordt.

***Rood:**

Wapens (mes / pistool) of verwurgingen komen in het spel. Op het moment dat je leven direct wordt bedreigt dan valt men in de rode fase. Iemand heeft een verwurging bij je aangezet, of iemand heeft een wapen getrokken en / of tegen je gebruikt. Je kunt niet meer weg en niet meer terug, de tegenaanval moet worden ingezet.

Muv de rode fase kan men in alle andere kleuren en combinaties nog proberen te de-escaleren.

Zelfverdedigings Punten:

- 1 Houd je handen omhoog / verdediging
- 2 Val de zwakke punten aan / kruis, ogen, keel, gewrichten
- 3 Gebruik je volle kracht
- 4 Val actief aan ipv passief blijven
- 5 Gebruik je hele lichaam
- 6 Houd het kort en simpel

Soorten messen:

Hoewel elk mes zo een beetje kan snijden en steken, zijn er toch speciale messen voor de diverse situaties. Andere voorwerpen die niet echt een mes zijn maar wel een steekfunctie hebben zijn bv een priem of een schroevendraaier. *Zie ook mes gevechtsfunctie's verder in deze handleiding.*

Bayonet / steekwapen



Multitool / snijwapen



Militairmes / steek en snijwapen



Commando dolk / steekwapen



Mesaanvallen:

- 1 De Comitted Lunge Attack / Longstrike , de lange steek
- 2 De Hit and Retract Attack / Shortstab, de korte herhaalsteek
- 3 De Diagonal Cut, de diagonale slagen verdeeld in hakken en slices

Mesaanvallen bestaan uit rechte steken en slagen, hoeken en diagonale steken en slagen, opstoten, neerwaartse stoten en cirkel bewegingen. Afhankelijk van het soort mes. Twee van de gevaarlijkste zijn de neerwaartse en opwaartse steken met bv een commando mes of priem.

De 16 Mestechneiken:

- 1 Stab l/r
- 2 Reverse Stab l/r
- 3 Slice binnenwaarts l/r
- 4 Slice buitenwaarts l/r
- 5 Reverse Slice binnenwaarts l/r
- 6 Reverse Slice buitenwaarts l/r
- 7 Hack horizontaal / verticaal / diagonaal l/r
- 8 Reverse Hack horizontaal / verticaal / diagonaal l/r

Positie van het mes-blad:

*Verticaal



*Horizontaal



*Diagonaal



Volgorde van verdedigen tegen een mes:

*Blok / enkel / meervoudig: Het mes proberen tegen te houden zonder een te grote afstand tussen jezelf en de tegenstander te maken. Het opwerpen van een defense schild met de polsen naar je toe gedraaid.

*Pak / controleer: Probeer na het blokken de gewapende arm / hand te pakken te krijgen en kortbij je te houden.

*Verklein de afstand / kortbij: Nadat je de arm / hand hebt gepakt probeer je de afstand tussen jezelf en de tegenstander zo minimaal mogelijk te houden.

*Pijnprikkel / slag / trap: Vanuit deze korte afstand dien je één of meerdere pijnprikkels toe zoals een stoot of een trap.

*Take down / afhandeling / controle: Na de pijnprikkel probeer je de persoon verder te controleren, maak een takedown of staande klem. Let op waar het mes is gebleven en kijk of je dit ook kunt veiligstellen.

Denk eraan je vecht tegen de persoon niet tegen het mes. Schakel de persoon uit en je hebt ook het mes.

Aanval hoogtes:

*Laag / lies / knieholte / beenspieren / kruis

*Midden / buik / onderrug / flanken

*Hoog / borst / gezicht

Mes verwondingen:

Mesverwondingen zijn akelige wonden die erg variëren in grote en in diepte. Het aantal verwondingen zegt helemaal niets, er hoeft slechts eentje maar diep genoeg te zijn. Er zijn tabellen die een beeld kunnen geven van hoe lang een bepaalde verwonding nodig heeft om werkelijk een uitval of overlijden te veroorzaken, echter dit zijn richtlijnen. Deze tabel is te vinden op de WWW.ASHIGARU.TK en de WWW.TDCOMBATIVES.TK website. Binnen deze tijd kan het lichaam dus nog gewoon functioneren voor zolang het dan nog duurt, het overlevingsinstinct neemt het dan over.



4 Manieren waarop een mes je kan doden:

1 External bleeding / uitwendige bloedingen

2 Internal bleeding / inwendige bloedingen

3 Pneumothorax / klaplong

4 Cardic Injury /hartletsel

Verwondingen bij 1 kunnen direct het gevolg zijn van een kap en slice techniek.

Verwondingen bij 2 kunnen direct het gevolg zijn van een steek of slag techniek.

Verwondingen bij 3 kunnen direct het gevolg zijn van een steek techniek.

Verwondingen bij 4 kunnen direct het gevolg zijn van een steek techniek.

Zelfverdediging en de wet:

Zelfverdediging is een handeling waarbij individuen hun lijf of eer kunnen beschermen tegen dreigingen. Er zijn verschillende vormen van zelfverdediging, waaronder fysieke, verbale en educatieve zelfverdediging. In Nederland is zelfverdediging vastgelegd onder artikel 41 van het Wetboek van Strafrecht. Fysieke zelfverdediging betreft het toepassen van geweld om dreigingen van buitenaf te weren. Dit geweld kan op gewapende of ongewapende wijze worden toegepast. Bij gewapende zelfverdediging kan gebruik worden gemaakt van bijvoorbeeld gummiknuppels, ploertendoders of vuurwapens. In Nederland zijn deze wapens opgenomen in de Wet wapens en munitie, en verboden. Ongewapende zelfverdediging kan worden uitgeoefend door het toepassen van gevechts- of bevrijdingstechnieken uit verschillende vechtkunsten, vechtsporten of zelfverdedigingscursussen. Er mag geen geweld worden gebruikt als dat kan vermeden worden, ontwijken, vluchten heeft de voorkeur. Het gebruik van geweld moet proportioneel zijn, men mag geen vuurwapen trekken voor een duw of een verbaal iets. Het geweld moet stoppen zodra het kan. Het bezit van vuurwapens is niet specifiek verboden, men moet wel over een vergunning beschikken. Het toepassen van geweld jegens een ander is in principe strafbaar. Noodweer als zelfverdediging is in Nederland vastgelegd onder artikel 41 van het Wetboek van Strafrecht. Dit artikel stelt dat het toepassen van geweld als "noodzakelijke verdediging van eigen of eens anders lijf, eerbaarheid of goed tegen ogenblikkelijke, wederrechtelijke aanranding" niet strafbaar is. Het toepassen van geweld is gebonden aan proportionaliteit en subsidiariteit. In de praktijk betekent dit dat geweld het laatste redmiddel moet zijn en dat het door de verdediging geschade belang in een redelijke verhouding staat met het beschermde belang.

Situaties verhoudingen, soorten aanvallen:

1 goede vs 1 slechte

2 goede vs 1 slechte

2 slechten vs 1 goede

Ongewapend vs mes

Mes vs mes

Ongewapend vs stok

Stok vs stok

Ongewapend vs pistool

Pistool vs Pistool

Mes vs Pistool

Mes vs stok

Stok vs pistool

Alle bovenstaande combinaties met een geweer / bayonet

Wij sparren met al deze gewapende en ongewapende combinatie mogelijkheden. Meer hierover vindt je bij het onderwerp Solo en Partner training.

Drills:

Het oefenen van drills (vooringestudeerde oefeningen), zijn een must. Hoewel sommigen zeggen dat dit niet zo is. Drills zorgen voor muscle memory. Wat je oefent ga je ook doen. Drills kun je zelf alleen oefenen, maar ook met een partner. Oefen altijd beide kanten van de techniek, dus zowel de aanval als de verdedigings kant. Een Drill is in principe een oefening die je ergens goed in maakt, in iets anders dan de oefening zelf.

Drill:

Beide vechters staan met een voet (voorstebeen) in een hoepel, om beurten of tegelijkertijd valt men aan of verdedigt men met een van de wapen / ongewapende combinaties van attributen in het bovenstaande arsenaal. Wissel het wapen ook van hand. *Zie foto.*



Drill:

Beide vechters (gewapend / ongewapend) staan beide met hun handpalmen tegen elkaar aan tegenover elkaar in een neutrale stand. Een van de twee of beide kunnen nu hun wapen trekken of toeslaan met een andere techniek. *Zie foto.*



Drill:

Meshoek vs handpalm. *Zie foto.*



Drill:

Je verbergt het mes ergens op je lichaam. Op een klap teken haal je het mes snel uit positie naar aanvalshouding toe. Daarna op klap berg je hem weer op.

Drill:

Je loopt met het mes op een tegenstander af, de tegenstander moet elke aanval ontwijken en proberen het mes / blad niet aan te raken met zijn handen nog lichaam, alsof het mes heel heet is.

Drill:

Je staat met het mes in een gevechtshouding en wisselt van grip / greep en hand met het mes. Van links naar rechts, van aarde tot hemelgreep.

Drill:

Letter Drill.

Je staat met het mes in een gevechtshouding met het mes in sabelgreep / hemelgrip. Je richt de punt naar voren alsof er een tegenstander staat en met de punt van het mes ga je grote of kleine letters schrijven.

Drill:

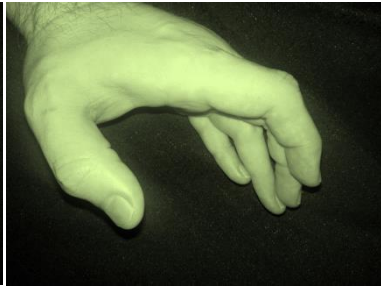
Pin.

Bij een rechter steek / aanval op gezicht hoogte blok je met de linkerhand van binnen naar buiten, daarna neem je hem van rechtsbuiten met rechts over en pin je hem vast met de linkerhand erna.

Drill:

C Klem.

Beide vechters staan tegenover elkaar linksvoor en het mes rechtsachter in hemel of aarde grip. Om de beurt valt iemand aan met een verticale techniek van boven naar onder in de midden van het gezicht. De drill gaat als volgt: Men weert met de linkerhand steeds het mes af naar binnen, waarna men zelf precies hetzelfde doet en ondergaat. Totdat men op een gegeven moment van blokken over gaat in pakken met de linkerhand in een c-klem techniek. *Zie foto.*



Drill:

Houten Blok.

Hang een groot lang houtblok of verticaal of horizontaal op aan het plafond of lichaamshoogte. Pak een oefen mes of een echt mes en snij, steek, kap op het blok voor je technieken kracht bij te zetten. *Zie foto.*



Drill:

Grab / Stab.

Pak een stootkussen, bokszak of een echte tegenstander en houd hem met 1 hand ergens vast. Met de andere hand stoot je met een oefen mes zo vaak en zo snel als je kunt tegen het doelwit. *Zie foto.*



Drill:

Hoelahoep drill met partner.

Gevechtshouding. De partner valt met het mes hoog, midden en laag aan. Bij hoog trek je je hoofd naar achteren. Bij midden trek je je buik in. Bij laag trek je je voorste been of beide benen naar achteren. Deze oefening kun je ook alleen bv voor een spiegel doen.

Trainingsomgeving:

Hoewel men normaal in een Dojo traint, dus een sportzaal, kan men ook eens bv buiten of in een bos gaan trainen. Buiten de normale situatie, andere kleding en schoenen e.d. Dit geeft weer een ander beeld van de training en ook de toepassing naar de praktijk toe. *Foto training in Dojo.*



Vechten vanaf de vloer:

Alle aanvallen en ook verdedigingen met en tegen een mes, moeten ook in minder ideale omstandigheden worden beoefend. Zittend en liggend zijn daar een goed voorbeeld van. Wat als de aanvaller met het mes bv op je zit terwijl jij op je rug ligt. Opgeven is geen optie. *Foto's kniel rechts mes voor, neutrale zit, kniel links mes achter, liggend op de zij, liggend op de rug.*



Bescherming:

Steekvesten en handschoenen zijn snij en steekwerend voor bv messen, schroevendraaiers en injectienaalden. Inmiddels ook voor burgers verkrijgbaar.



Zwakke aanvalspunten:

- *Ogen
- *Oren
- *Keel
- *Knie / gewrichten
- *Kruis
- *Staartbeen

Reactie momenten:

- *Voor de aanval / before knife is out
- *Tijdens de aanval / knife is in play
- *Na de aanval (vertraging) / knife hold up / delay

De correcte gevechts / verdedigingshouding:

Zo een beetje elk realistische systeem en of Full Contact gevechtskunst weet dat je licht gedraaid zijwaarts moet staan met 1 hand achter in de reserve en 1 hand voor in de contact zone, het liefst

met de aders van je polsen naar je toe gericht tegen mesaanvallen, en je torso ook minder breed zichtbaar is en je stand gelijkmatig verdeeld is over je voeten. Toch zijn er amateurs die mensen aanleren met hun borst/buik naar voren te staan met nagenoeg twee gestrekte armen met beide polsen / aders naar voren gericht. Deze onzin is levensgevaarlijk daar iemand meteen twee van je handen en armen in 1 beweging al kan uitschakelen. Daarnaast ben je nooit snel genoeg als iemand naar je buik trapt of steekt en bescherm je je hoofd niet zoals het moet. Kijk naar de moderne contact sporten hoe men staat, en kopieer dat ook naar de straat. *Foto links hoe het niet moet, foto rechts hoe het o.a wel kan / moet.*



Vuurwapendreiging:

De kansen bij een dreiging / aanval met een vuurwapen zakken natuurlijk enorm snel. We kunnen er in de eerste instantie vanuit gaan dat als iemand je neer wilt schieten, dat dat diegene gaat lukken. Maar dan gaan we uit van een 1 op 1 situatie. Wat als er een schutter door een winkelcentrum loopt te schieten en er geen directe kans op hulp is? Is het mogelijk om de schutter bv van achteren te verrassen en erger te voorkomen? Is het mogelijk in geval van nood een pistool van zijn doel af te slaan en zo je leven te redden? Natuurlijk moet deze dreiging dan op een zeer korte afstand zich afspelen. Welke situatie is het? Draag je bescherming en in welke omgeving bevindt men zich. *Over de vuurwapendreiging verschijnt een eigen handleiding binnenkort.*

Pistool dreiging positie:

Foto's: Wapen één hand achter, wapen één hand voor, wapen dubbelhand.



Geweer dreiging positie:

Foto's: Magazijngrip en Schorpioengrip met een AK model.



Dubbel vleugel blokken:

Binnen ons systeem gebruiken we veel de Double Wing blokken. Deze dubbele bloktechnieken worden toegepast links rechts naar binnen, links rechts naar buiten, rechts links naar buiten en rechts links naar binnen. *Voorbeeld zie foto.*



Solo training:

Solo training met het mes bestaat uit het aannemen van standen en posities zonder een tegenstander vanwaar men schijnblokken en aanvallen maakt. Er zijn ook enkele mes-kata waarin je enkele vooringenomen stappen en technieken in een bepaalde volgorde maakt voor het aanleren van motoriek. Het grijpen en overpakken van een mes moet in dit proces ook goed worden geoefend.

Partner training:

Partner training kan met één of meerdere tegenstanders en in diverse vormen van sparren / contact maken. 1 tegen 1, 2 tegen 1 of 2 tegen 2, de een gewapend, de ander ongewapend of beide hetzelfde. Men kan als beginner statisch de technieken beoefenen en later overgaan naar het spargevecht. De tegenstander kan eerst passief blijven en daarna actief reageren op de oefening. Sparren met contact leert je in een echte vorm te bewegen en te handelen. *Zie foto.*

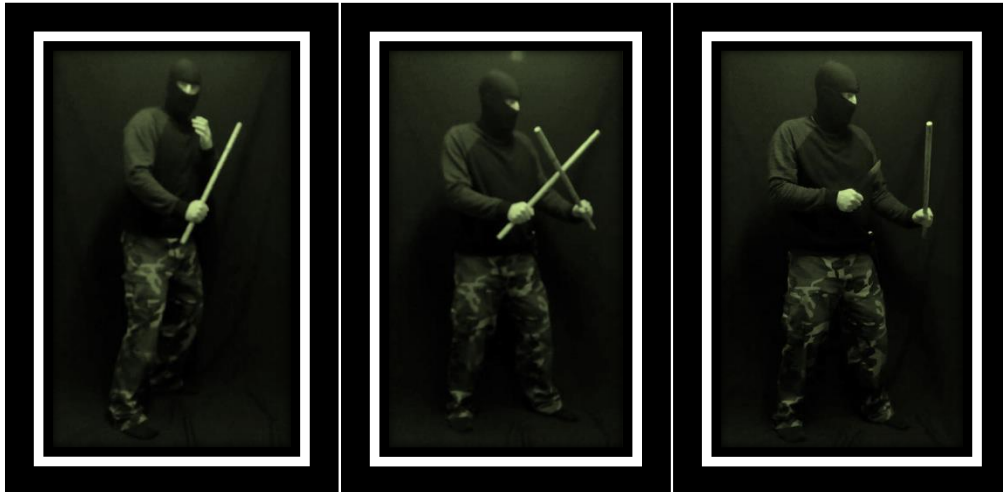


Andere wapendreigingen:

*Stok

*Dubbel Stok

*Stok / Mes



Mes gevechtsfunctie's:

Hieronder op de foto 8 diverse gevechtsmessen. We beschrijven ze van links naar rechts. 1 Engels gevechtsmes twee snijdige functie en een scherpe punt voor te steken, afkomstig uit WO2 en vrij handzaam, nadeel vrij dun blad wat kan omvormen. 2 Duits modern kapmes, sterkt blad met een één snijdige functie, goed zwaar om te kunnen kappen. Nadeel echter slechte steekfunctie wegens logge ronde punt, ook het gewicht is nadelig in een close combat situatie. 3 Amerikaans Bayonet / gevechtsmes met een éénsnijdig blad met ook een steekpunt. Stevig mes met als nadeel dat het iets aan de lange kant is in close combat. 4 Russische AK Bayonet met een één snijdig bald en een scherpe punt voor te steken, ook qua lengte een goed vechtmes, In combinatie met de schede vormt dit mes ook een draadschaar. 5 Modern close combat mes met een één snijdig blad en een steekpunt, gemaakt van duurzaam ruig metaal. Nadeel van dit mes is dat het geen handbeschermer heeft waardoor de hand van de gebruiker over het blad kan schieten. 6 Traditionele Commando Dolk type Fairbairn Sykes oorspronkelijk gemaakt voor de eerste Commando's in WO2. Het type hier is een moderne namaak gebruikt voor het Franse vreemdelingen Legioen. Dit is eigenlijk geen mes maar een dolk wat dus voornamelijk gebruikt wordt voor te steken in een close combat situatie en het uitschakelen van bv schildwachten door een keel of hartsteek. Nadeel licht smal blad wat kan omvormen. 7 Traditioneel Bowie type mes. Zwaar breed één snijdig blad met zowel een steek als kapfunctie. Tevens zit er een goede handbeschermer op. Nadeel is minder goed voor fijne snelle steken. 8 Zwitsere Bayonet gemaakt om te steken en ook te gebruiken als gevechtsmes, vrij stevig maar iets te lang blad. Voordeel weer is een goede handbeschermer.



Dan is het volgende mes een combinatie mes van diverse type steek en slagwapens door elkaar, ontwikkeld door een Kroaat Dean Rostohar ex-Special Forces die zijn eigen systeem heeft van vechten / verdedigen, het SPECWOG. Het mes heeft een tactical schede die onder verschillende hoeken bevestigd kan worden het lichaam van de drager of aan de uitrusting. Het mes heeft een snij en een kapfunctie en is ook voor een stukje tweesnijdig geslepen. Achterop het handvat zit ook nog een slagpunt. Door het gebogen blad kan men veel krachtzetten bij kap / slice bewegingen. Daarnaast lijkt de punt op een speerpunt voor snelle goede krachtige steken.



In het geheel heb je dus zoals eerder benoemd 2 groepen messen. De steekmessen en de snijmessen. Door de doorontwikkeling van de bovenstaande messen krijg je dus eigenlijk een 3^e groep messen die beide functies aankunnen zoals het bovengenoemde SPECWOG mes van Dean Rostohar.

Instructor Levels 1,2,3: Tactical Knife Encounters

De 3 basis levels van TDC zijn verdeeld in eigen kennis en verworven kennis binnen TDC opleidingen en seminars. Zo kan iemand met een bepaalde achtergrond in sport, krijgskunst of bv politie en defensie sneller doorstromen in de levels dan anderen die nog nooit wat hebben gedaan buiten de TDC lessen en seminars. Er zijn ook uitzonderingen waarin honorary levels worden uitgereikt bij wijze van uitzondering. Deze certificaten worden dan ook onder de titel honorary*** uitgereikt.

Level 1: *Minimaal 5 jaar training in een specifieke achtergrond. Daarnaast diverse seminars / opleidingen binnen de TDC organisatie. **Assistent Instructeur*

Level 2: Minimaal 15 jaar training in een specifieke achtergrond. Daarnaast diverse seminars / opleidingen binnen de TDC organisatie. *Volledig Instructeur

Level 3: Minimaal 20 jaar training in een specifieke achtergrond. Daarnaast diverse seminars / opleidingen binnen de TDC organisatie. *Volledig Instructeur

Geweldsspiraal:

Geweld vindt dus plaats als de situatie geëscaleerd is. In een levensbedreigende situatie moet men ook met gepast sterk geweld reageren. Iemand die je slaat is een andere situatie dan iemand die een mes naar je trekt of probeert je keel dicht te knijpen. Maar is iedereen bereid ook deze vormen van extreem geweld toe te passen als men in de eerste instantie een slachtoffer is van een situatie / aanval? Extreem geweld zoals in het kruis trappen, het staartbeen, in de keel / adamsappel knijpen, de oren lostrekken, of hierop slaan, iemand te bijten, een gewricht te breken of iemand de ogen uit te steken! *Zie ook het stukje in deze handleiding over wat de WET in Nederland hierover zegt.*

Daarnaast mag het duidelijk zijn dat er diverse regels gelden voor verschillende groepen. Zo heeft de politie een ander mandaat dan bv een militaire eenheid in vijandelijk gebied.

Kwetsbare plaatsen lichaam met bescherming:

Van de voorkant. Zie foto.

- 1 Gezicht, ogen, neus, mond
- 2 Keel, hals, nek
- 3 Schouder, sleutelbeen, borst
- 4 Oksel
- 5 Elleboogvouw
- 6 Lage buik
- 7 Hand, pols
- 8 Kruis, lies
- 9 Kniegewricht, aanhechtingen achterzijde
- 10 Hamstring, kuit



Van de achterkant. Zie foto.

11 Nek, hals

12 Hoge en lage onderrug

13 Staartbeen, stuitje

14 Hamstring, kuit

15 Hiel



Messen kopen:

Als je een mes gaat kopen dan heb je allereerst een enorm aanbod in een enorme prijsvariatie. Daarnaast wat wil je voor een mes? Een zakmes, een toolmes of een vechtmes, afhankelijk wie of wat je bent en waarvoor je het gaat gebruiken. Nogmaals wij raden niemand het dragen van een mes in een burger situatie aan. Denk er aan wij richten ons in deze handleiding op een vechtmes. In Nederland is een goede Militaire messenmaker genaamd Hill-Knives. *Hieronder 2 Militaire messen en 1 dolk van het merk Hill-Knives.* Een vechtmes moet een of twee scherpe snijkanten hebben en een scherpe punt. Hoe ronder de punt, hoe minder de steekfunctie wordt. Een vechtmes moet niet te licht maar zeker ook niet te zwaar zijn. Daarnaast moet een vechtmes een vast mes zijn en geen klapmes. Hoe stevig klapmessen ook kunnen zijn, ze kunnen altijd dichtklappen en de gebruiker verwonden.



De Mestest:

Met de onderstaande messen hebben wij een duurttest gehouden per mes. We hebben ermee geslagen en gestoken in houten planken, bomen en het karkas van een dood dier. We hebben gekeken naar de volgende zaken.

*Wordt het mes bot

*Buigt de punt om

*Schiet de hand door over het blad bij harde steken

*Het gewicht en de wendbaarheid

*De slag en stoot kracht

*De algehele gebruiks functie voor het gevecht close combat

Het eerste mes type gevechtzdolk (WO2) voldeed aan alle eisen, het werd niet bot, de punt buigde niet en in het geheel lag het fijn in de hand bij zowel de slag als stoot technieken. Het tweede mes kapte overal zwaar doorheen wat meteen het nadeel beschrijft, het gewicht. Daarnaast kan men slecht steken met een ronde punt. Het derde mes is een bayonet omgebouwd tot vechtmes en voldeed aan de meeste eisen, met als nadeel de langere lengte en de te ronde punt. Het vierde mes is een AK bayonet van russische makelij en was het beste mes uit de test, het gewicht was goed, de wendbaarheid, de stoot en de steekkracht, tevens de slagkracht van de knop op het handvat. Mes vijf deed het ook erg goed, maar een stootplaat / handbeschermer ontbreekt waardoor doorschieten met de hand over het blad plaatsvond. Het zesde mes een Fairbairn kopie, deed het met snelle felle zijwaartse slagen erg goed, steken ging ook snel en scherp, echter het mes is in zijn geheel te licht en er was sprake van omvorming van de punt bij langdurige slijtage tegen een blok hout. Dit blijft wel het beste mes van de serie qua neksteken voor bv het uitschakelen van een schildwacht, maar dit kan ook goed met de AK bayonet. Mes zeven is een traditionele Bowie, heden ter dage is deze vooral te zien als Ka-Bar (mes 9) het vechtmes van het Amerikaanse Marinierskorps dat sterk vergelijkbaar is met de AK bayonet. De Bowie doorstond alle testen lachend, met als enige nadeel het gewicht en de grote, maar nogmaals men dient een Ka-Bar versie aan te schaffen voor een top resultaat. Mes nummer 8 was de Zwitserse bayonet die eigenlijk erg goed was met als nadeel de lengte die wat aan de lange kant is. Mes nummer 9 de Amerikaanse Ka-Bar met even goede uitkomsten als het Bowie mes, muv dat dit mes lichter en wendbaarder is, en een betere steekfunctie heeft. Met 10 is een mes van het Merk Glock en doorstond alle testen op een top manier. Resultaat van een hele reeks oefeningen en testen kwam erop neer dat de volgende drie messen een Russische AK bayonet / vechtmes (mes 4), een Amerikaanse Ka-Bar (mes 9) en een Glock-Knife (mes 10) als beste uit de test kwamen. *Foto's zie onder.*



Geïmproviseerde Steek / Snijwapens:

Naast alle bekende wapens in deze handleiding benoemd op het gebied van steek en snijwapens, zijn er ook nog enkele andere die wij gaan benoemen. De groep geïmproviseerde wapens die zelf zijn gefabriceerd zoals bv in een gevangenis of een een krijgsgevangenen situatie. Deze wapens kunnen werkelijk overal van gemaakt zijn. Dat maakt ze echter zeker niet minder effectief. Messen kunnen van een oud scheerbladje, een tandenborstel, een spijker of een stukje hout worden gemaakt. Zeker voor de grab and stab aanval zijn deze wapens zeer effectief daar ze vaak af breken binnen het slachtoffer. Vaak is niet meer nodig dan een beetje vuur of een vijltje om het wapen te maken.



Stootdolk / Pushdagger:

Een stootdolk is een dolk met een horizontaal handvat dat gebruikt / vastgehouden kan worden als een boksbeugel. Je gebruikt hem tussen de wijs en de middelvinger. Met deze dolk kun je gewoon stoten zoals met boksen. Beide kanten zijn scherp en het geheel vormt zich samen tot één scherpe speerpunt. Deze dolken zijn zeer gevaarlijk. Het wapen dient wel vanaf een korte afstand gebruikt te worden.

